

Fear of Positive Evaluation Scale Dutch

Lees elk van de uitspraken aandachtig door en geef aan in hoeverre deze stelling waar is voor jou. Klik op het getal dat voor jouw gevoel het best bij de stelling past (0 = helemaal niet waar; 9 = heel erg waar).

helemaal niet waar			een beetje waar				heel erg waar		
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9

1. Ik voel me ongemakkelijk in het tonen van mijn talenten aan anderen, ook al denk ik dat mijn talenten een indruk op hen zullen maken.
2. Het zou mij angstig maken om een compliment te krijgen van iemand waar ik me tot aangetrokken voel.
3. Ik probeer kleding te kiezen waarmee mensen weinig indruk krijgen van hoe ik ben.
4. Ik voel me ongemakkelijk wanneer autoriteitsfiguren mij de hemel in prijzen.
5. Als ik iets te zeggen heb waarvan ik denk dat een groep het interessant vindt, dan zeg ik het meestal.
6. Ik krijg liever een compliment van iemand wanneer deze persoon en ik alleen zouden zijn, dan in het bijzijn van anderen.
7. Wanneer ik iets goeds zou doen in het bijzijn van anderen, dan zou ik me afvragen of ik het niet "te goed" zou doen.
8. Over het algemeen voel ik me ongemakkelijk wanneer mensen mij complimenten geven.
9. Ik vind het niet leuk om opgemerkt te worden in publieke ruimtes, ook al heb ik het gevoel dat ik word bewonderd.
10. Ik voel me vaak ondergewaardeerd en wens dat mensen meer commentaar zouden geven op mijn positieve kwaliteiten.