

Bijlage 2: Positive And Negative Affect Schedule (PANAS)

Deze vragenlijst bestaat uit 20 woorden die gevoelens en emoties beschrijven. Wij zijn geïnteresseerd in welke mate u zich **in het algemeen** voelt. Omcirkel het overeenkomstige cijfer.

1 = heel weinig

2 = een beetje

3 = matig

4 = veel

5 = heel veel

Hoe voelt u zich in het algemeen?

	1 Heel weinig	2 Een beetje	3 Matig	4 Veel	5 Heel veel
1. Geïnteresseerd	1	2	3	4	5
2. Bedroefd	1	2	3	4	5
3. Opgewekt	1	2	3	4	5
4. Terneergeslagen	1	2	3	4	5
5. Sterk	1	2	3	4	5
6. Schuldig	1	2	3	4	5
7. Angstig	1	2	3	4	5
8. Vijandig	1	2	3	4	5
9. Enthousiast	1	2	3	4	5
10. Zelfverzekerd	1	2	3	4	5
11. Vlug geïrriteerd	1	2	3	4	5
12. Alert	1	2	3	4	5
13. Beschaamd	1	2	3	4	5
14. Vol inspiratie	1	2	3	4	5
15. Gespannen	1	2	3	4	5
16. Vastberaden	1	2	3	4	5
17. Aandachtig	1	2	3	4	5
18. Zenuwachtig	1	2	3	4	5
19. Energiek	1	2	3	4	5
20. Bang	1	2	3	4	5