

		sterk mee oneens	mee oneens	eens noch oneens	mee eens	sterk mee eens
1.	Onzekerheid belet mij om een uitgesproken mening te hebben.	1	2	3	4	5
2.	Onzeker zijn duidt op ongeorganiseerdheid.	1	2	3	4	5
3.	Onzekerheid maakt het leven ondragelijk.	1	2	3	4	5
4.	Het is oneerlijk om geen garanties in het leven te hebben.	1	2	3	4	5
5.	Ik kan niet tot rust komen als ik niet weet wat er morgen gaat gebeuren.	1	2	3	4	5
6.	Door onzekerheid voel ik me ongemakkelijk, angstig, of gespannen.	1	2	3	4	5
7.	Onvoorziene gebeurtenissen brengen mij ernstig van slag.	1	2	3	4	5
8.	Ik vind het frustrerend om niet over alle benodigde informatie te beschikken.	1	2	3	4	5
9.	Onzekerheid belet mij om het beste uit het leven te halen.	1	2	3	4	5
10.	Men moet altijd vooruitkijken om verrassingen te voorkomen.	1	2	3	4	5
11.	De kleinste onvoorziene gebeurtenis kan alles verpesten, ondanks de beste planning.	1	2	3	4	5
12.	Als ik in actie moet komen, voel ik me verlamd door onzekerheid.	1	2	3	4	5
13.	Onzeker zijn duidt erop dat ik niet 'eerste klasse' ben.	1	2	3	4	5
14.	Als ik onzeker ben, kan ik niet vooruit.	1	2	3	4	5
15.	Als ik onzeker ben, kan ik niet goed functioneren.	1	2	3	4	5
16.	In tegenstelling tot mijzelf, lijken andere mensen te weten waar ze naar toe gaan met hun leven.	1	2	3	4	5
17.	Onzekerheid maakt me kwetsbaar, ongelukkig, of verdrietig.	1	2	3	4	5
18.	Ik wil altijd weten wat de toekomst in petto heeft voor me.	1	2	3	4	5
19.	Ik kan er niet tegen om verrast te worden.	1	2	3	4	5
20.	Zelfs de kleinste twijfel kan mij ervan weerhouden tot actie over te gaan.	1	2	3	4	5
21.	Ik zou in staat moeten zijn om alles vooraf te organiseren.	1	2	3	4	5
22.	Onzeker zijn duidt erop dat ik een gebrek aan zelfvertrouwen heb.	1	2	3	4	5
23.	Ik vind het oneerlijk dat andere mensen zeker lijken te zijn over hun toekomst.	1	2	3	4	5
24.	Onzekerheid weerhoudt me van een goede nachtrust.	1	2	3	4	5
25.	Ik moet alle onzekere situaties vermijden.	1	2	3	4	5
26.	De dubbelzinnigheden in het leven stresseren me.	1	2	3	4	5
27.	Ik kan er niet tegen om besluiteloos te zijn over mijn toekomst.	1	2	3	4	5

## Appendix B. Dutch items and instructions of the short version IUS-12

De onderstaande vragen gaan over hoe u tegen onzekerheden aankijkt. Beantwoord de vragen door steeds het betreffende getal te omcirkelen. Er zijn geen goede of foute antwoorden. Het gaat steeds om uw mening.

De getallen hebben de volgende betekenis:

- 1 = sterk mee oneens
- 2 = mee oneens
- 3 = eens noch oneens
- 4 = mee eens
- 5 = sterk mee eens

		sterk mee oneens	mee oneens	eens noch oneens	mee eens	sterk mee eens
1.	Onvoorziene gebeurtenissen brengen mij ernstig van slag.	1	2	3	4	5
2.	Ik vind het frustrerend om niet over alle benodigde informatie te beschikken.	1	2	3	4	5
3.	Men moet altijd vooruitkijken om verrassingen te voorkomen.	1	2	3	4	5
4.	De kleinste onvoorziene gebeurtenis kan alles verpesten, ondanks de beste planning.	1	2	3	4	5
5.	Ik wil altijd weten wat de toekomst in petto heeft voor me.	1	2	3	4	5
6.	Ik kan er niet tegen om verrast te worden.	1	2	3	4	5
7.	Ik zou in staat moeten zijn om alles vooraf te organiseren.	1	2	3	4	5
8.	Onzekerheid belet mij om het beste uit het leven te halen.	1	2	3	4	5
9.	Als ik in actie moet komen, voel ik me verlamd door onzekerheid.	1	2	3	4	5
10.	Als ik onzeker ben, kan ik niet goed functioneren.	1	2	3	4	5
11.	Zelfs de kleinste twijfel kan mij ervan weerhouden tot actie over te gaan.	1	2	3	4	5
12.	Ik moet alle onzekere situaties vermijden.	1	2	3	4	5

## References

- Arbuckle, J. L. (2010). *IBM SPSS Amos 19 user's guide*. Chicago: SPSS.
- Beck, A. T., Steer, R. A., & Brown, G. K. (1996). *Manual for Beck depression inventory-II*. San Antonio, TX: Psychological Corporation.
- Belzer, K. D., D'Zurilla, T. J., & Maydeu-Olivares, A. (2002). Social problem solving and trait anxiety as predictors of worry in a college student population. *Personality and Individual Differences*, 33(4), 573–585.
- Bender, C. M., Sereika, S. M., Berga, S. L., Vogel, V. G., Brufsky, A. M., Paraska, K. K., et al. (2006). Cognitive impairment associated with adjuvant therapy in breast cancer. *Psycho-Oncology*, 15, 422–430.
- Bentler, P. M. (1990). Comparative fit indices in structural models. *Psychological Bulletin*, 107, 238–246.